

프로그램 계획서

- 프로그램명: 자녀와 소통하는 부모
- 일시: 2025. 5.26.~7.28. 매주(월) 10:00~11:30(10회차)
- 장소: 일가도서관 지하 1층 다목적실
- 강사: 김효현 (청소년 상담 및 심리치유 전문 강사, 1급 청소년 상담사, 문학치료학 박사, 상담 전문교사)
- 대상: 일반 16명

- 프로그램 내용

아동과 청소년의 정서 및 심리 발달 이해를 통한 부모 자녀 간의 내면 상처 이해 및 회복을 위한 마음치유 프로그램

10대의 건강한 자아 성장을 돕는 청소년 심리상담 전문가로 활동하고 있는 김효현 작가를 모시고 10대 자녀의 마음의 상처를 이해하고 공감하는 부모가 되는 의사소통의 방법을 탐색하는 이야기, 요즘 10대 청소년들의 내면 상처를 실제 사례 중심으로 간접적으로 체험하는 치유 장면 이야기, 부모가 알아야 할 청소년이 바라는 부모에 관한 이야기. 무엇보다 부모 자신의 내면을 탐색하고 스스로 내면 치유를 경험하는 문학치료 이야기 등 실제적이고 경험을 바탕으로 하는 마음 치유 이야기를 펼쳐봅니다.

회차	교육일자	교육주제	교육내용
1	5.26	나는 누구인가	부모의 자아 탐색(나는 누구인가) 심리진단(동적 가족화, HTP, 자기 서사 진단)
2	6.2	내 아이, 감정 속에 길을 잃다	내 아이의 감정과 뇌 발달 이해하기 옛이야기 <바리데기> 서사에 담긴 부모에게서 멀어진 아이
3	6.9	사춘기 내 아이의 마음	부모와의 자아분화, 심리 발달 이해 왜 아이들은 부모와 멀어지는가? 내면 아이 상처 만나기
4	6.16	아이의 감정 이해하기	요즘 아이들의 감정 지도 왜 아이들은 부모와 멀어지는가? <엄마 걱정>
5	6.23	아이에게 상처 주는 부모	내면 아이에게 상처 주는 부모 유형 나는 어떤 부모인가?
6	6.30	요즘 아이들이 힘들어하는 이유	아이들의 내면 상처 탐색하기 10대 청소년의 내면 상처 이해하기
7	7.7	내 아이 자기 수용과 자존감 향상 돕기	자녀의 자기 수용 능력과 자존감 향상 돕는 법 따뜻한 말 한마디의 힘 <그래도 괜찮아>
8	7.14	긍정적 관계 형성 시작하기	아이들이 부모에게서 가장 듣고 싶은 말 불완전할 용기 아이의 긴급구조 알아차리기

회차	교육일자	교육주제	교육내용
9	7.21	부모의 내면 상처 탐색하기	어린 시절 해결하지 못한 내면 상처 들여다보기 나는 어떤 내면 아이를 품고 있는가?
10	7.28	새로운 관계 형성	부모로서 해야 할 내면 상처 치유와 자녀와의 새로운 관계 형성 건강한 부모 자녀 관계로 가는 길

- 함께 읽으면 좋을 책

- <청소년의 자아성장을 위한 문학치료>, 김효현, 학지사
- <내 아이를 위한 감정코칭> 최성애, 해냄
- <상처받은 내면 아이 치유> 존 브래드쇼, 학지사
- <10대 놀라운 뇌, 불안한 뇌> 김봉년, 코리아닷컴
- <10대 상처받은 내면 아이> 김효현, 이담북스