

강 의 계 획 서

강좌명	친밀한 관계를 건강하게 지키는 법	강사명	최유나
강의기간	8월 20일 토요일	강의시간	14:00~16:00(2시간)
강의대상 및 인원	일반 40명	대면 / 비대면	대면(3층 위례홀)
강의목표 및 기대효과	친밀한 관계가 왜 끝나는지, 관계를 지키기 위해서는 어떻게 해야하는지에 대하여 고민하는 과정을 통해 소중한 관계를 건강하게 지켜나가기를 기한다.		
강의소개 및 주요내용	최유나변호사가 11년간 수 천 건의 이별을 지켜보며 대부분의 사람들이 비슷한 패턴으로 관계가 끝나는 것을 깨달았다. 미리 알면 예방할 수 있지 않을까?라는 생각에 관계를 지키는 방법에 대하여 이야기하고자 한다.		
강의 주제			
친밀한 관계를 더 건강하게 지키는 방법 (이러다 우리는 곧 소장을 받을지도 모른다)			
강의 내용			
<p>관계의 종착역은 어떻게 도착하게 되는 것인지에 대해서 생각해보는 물음표를 던진다.</p> <p>‘상대에 대한 분노인지, 나에 대한 혐오인지’, ‘노력의 바통을 넘겨주기’, ‘세상 누구나 아픔을 가지고 있다’, ‘당신의 마음은 건강합니까?’ 등 관계가 어떻게 끝나는지, 지키기 위해서는 어떻게 해야하는지에 대해서 고민해본다. 더 나아가 관계의 본질적인 의미를 찾아보면 새로운 전환점이 될 수 있다.</p>			