

# 강 의 계 획 서

강좌명	친밀한 관계를 건강하게 지키는 법	강사명	최유나
강의기간	8월 20일 토요일	강의시간	14:00~16:00(2시간)
강의대상 및 인원	일반 40명	대면 / 비대면	대면(3층 위례홀)
강의목표 및 기대효과	친밀한 관계가 왜 끝나는지, 관계를 지키기 위해서는 어떻게 해야하는지에 대하여 고민하는 과정을 통해 소중한 관계를 건강하게 지켜나가기를 기한다.		
강의소개 및 주요내용	최유나변호사가 11년간 수 천 건의 이별을 지켜보며 대부분의 사람들이 비슷한 패턴으로 관계가 끝나는 것을 깨달았다. 미리 알면 예방할 수 있지 않을까?라는 생각에 관계를 지키는 방법에 대하여 이야기하고자 한다.		
강의 주제			
친밀한 관계를 더 건강하게 지키는 방법 (이러다 우리는 곧 소장을 받을지도 모른다)			
강의 내용			
관계의 종착역은 어떻게 도착하게 되는 것인지에 대해서 생각해보는 물음표를 던진다. ‘상대에 대한 분노인지, 나에 대한 혐오인지’, ‘노력의 바통을 넘겨주기’, ‘세상 누구나 아픔을 가지고 있다’, ‘당신의 마음은 건강합니까?’ 등 관계가 어떻게 끝나는지, 지키기 위해서는 어떻게 해야하는지에 대해서 고민해본다. 더 나아가 관계의 본질적인 의미를 찾아보면 새로운 전환점이 될 수 있다.			