

# 강 의 계 획 서

강좌명	마음 일기, 그림책 테라피	강사명	최 경 원
강의기간	10월4일~11월22일	강의시간	(화) 오전10시~12시
강의대상 및 인원	성인 / 8명	대면 / 비대면	대면
강의목표 및 기대효과	그림책을 함께 읽고 자신의 내면을 바라보면서 서로의 생각과 다양한 관점을 자유롭게 소통하면서 자신의 마음을 성찰하고 건강하게 감정 표현을 할 수 있습니다.		
강의소개 및 주요내용	다양한 주제별 그림책을 음악과 함께 읽고 좋은 질문을 통해 나의 마음과 서로의 마음을 들여다보고 그림책 속 좋은 글귀를 필사하고 나누면서 서로 위로하는 수업입니다.		
준비물, 재료비	준비물 : 필기구, 색지, 포스트잇		
차시	강의 주제	강의내용	준비물
1	자아(나)	그림책으로 만나는 진정한 '나'	필기도구
2	나의 감정	내 마음 들여다보기, 요즘 나는..	필기도구
3	일상(시간)	소소한 일상의 소중함	필기도구
4	소통	건강하게 소통하기	필기도구
5	역할	나, 가족, 사회 속의 나	필기도구
6	관계	사람과 사람 사이, 좋은 관계 맺기	필기도구
7	삶	인생의 중요한 가치, 최고의 순간	필기도구
8	도전	반짝이는 나의 무한한 가능성	필기도구

\*위의 내용 및 순서는 변경될 수 있습니다.